

Anmeldung Präventionskurs Achtsamkeit und Entspannung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Präventionskurs
„Achtsamkeit und Entspannung“ an.

Name: _____

Adresse: _____

Telefon/mobil: _____

E-Mail: _____

Kursdaten Herbst 2026: **28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11.**

Dauer: 5x 45 Minuten – jeweils montags, 10.00–10.45 Uhr

Kursleitung: Anita Stephani

Veranstaltungsort: Veranstaltungsraum der Nachbarschaftshilfe
Innerer Stockweg 1 / 1. Stock Aufzug vorhanden

_____ Die Kursgebühr über 25 Euro zahle ich 8 Tage vor Kursbeginn im Büro
der Nachbarschaftshilfe in bar.

(Barzahlung am

Mitarbeiter NBH)

_____ Die Kursgebühr über 25 Euro möchte ich per Lastschrift abbuchen
lassen. Hierzu erteile ich der Nachbarschaftshilfe Oberhaching e.V. ein
SEPA-Lastschriftmandat (siehe Rückseite).

✂ _____

Quittung

Die Kursgebühr für 5x „Achtsamkeit und Entspannung“ (28.9. / 12.10. / 26.10. / 9.11. /
23.11.) über 25 Euro wurde bar bezahlt

von:

Ort/Datum

Stempel/Unterschrift des Empfängers



Nachbarschaftshilfe
Oberhaching e.V.

SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger NBH Oberhaching e.V. den **Beitrag von 25 Euro** für die **Kursgebühr 5x Achtsamkeit und Entspannung (Herbst 2026)** von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger NBH Oberhaching e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Beitrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Einmalige Zahlung

Name, Vorname (Kontoinhaber/-in)

Straße

PLZ, Ort

IBAN:

[illegible]

BIC:

[illegible]

Datum

Unterschrift

Nachbarschaftshilfe Oberhaching e.V., Innerer Stockweg 1 / 1. Stock, 82041 Oberhaching, Tel. 089 / 3929 7050
E-Mail: info@nbh-oha.de, Website: www.nbh-oha.de // Kreissparkasse Starnberg IBAN 80702501500027036292
BIC BYLADEM1KMS // Registernr. VR 201684 Amtsgericht München 1. Vorsitzende: Sabine Mühlbauer