

Anmeldung Präventionskurs Achtsamkeit und Entspannung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Präventionskurs
„Achtsamkeit und Entspannung“ an.

Name: _____

Adresse: _____

Telefon/mobil: _____

E-Mail: _____

Kursdaten Frühjahr 2026: **23.2., 9.3., 23.3., 13.4., 27.4.**

Dauer: 5x 45 Minuten – jeweils montags, 10.00–10.45 Uhr

Kursleitung: Anita Stephani

Veranstaltungsort: Veranstaltungsraum der Nachbarschaftshilfe
Innerer Stockweg 1 / 1. Stock Aufzug vorhanden

_____ Die Kursgebühr über 25 Euro zahle ich 8 Tage vor Kursbeginn im Büro
der Nachbarschaftshilfe in bar.

(Barzahlung am

Mitarbeiter NBH)

_____ Die Kursgebühr über 25 Euro möchte ich per Lastschrift abbuchen
lassen. Hierzu erteile ich der Nachbarschaftshilfe Oberhaching e.V. ein
SEPA-Lastschriftmandat (siehe Rückseite).



Quittung

Die Kursgebühr für 5x „Achtsamkeit und Entspannung“ (Frühjahr 2026) über 25 Euro
wurde bar bezahlt

am:

von:

Ort/Datum

Stempel/Unterschrift des Empfängers

